



CORSO DI FORMAZIONE PER INSEGNANTI, EDUCATORI E OPERATORI SOCIO SANITARI

Educazione all'affettività e sessualità dei bambini e degli adolescenti

PROGRAMMA DEL CORSO

ISTITUTO BEARZI - UDINE
NOVEMBRE 2024 - FEBBRAIO 2025

A cura di



diesse
FRIULI VENEZIA GIULIA
Didattica e Innovazione Scolastica
Centro per la formazione e l'aggiornamento

Con la collaborazione di:



CONFEDERAZIONE ITALIANA *dei CENTRI*
per la REGOLAZIONE NATURALE della FERTILITÀ



Richiesti 40
CREDITI
ECM

Premessa

L'affettività e la sessualità sono come le radici di un albero: profonde, nutrienti e fondamentali per la nostra crescita. Educare a queste dimensioni significa offrire ai giovani gli strumenti per costruire relazioni autentiche, sviluppare un'autostima solida e vivere una sessualità sana e consapevole, fornendo loro una bussola etica per orientarsi tra le sfide della vita. Nella nostra esperienza pluridecennale con i ragazzi, abbiamo verificato che quello che davvero conta per loro non sono solo le informazioni tecniche, ma il senso profondo della vita. Bambini e ragazzi si accendono e si coinvolgono nel dialogo quando l'educatore ha una proposta significativa che riguarda la loro intera esistenza e sa dare ragione dei valori che propone. In quest'epoca di cambiamenti incalzanti e destabilizzanti - con il rischio che l'agenda venga dettata dalle varie emergenze (educativa, demografica, sanitaria, sociale, economica) - è importante che gli educatori abbiano chiaro il valore della posta in gioco e le motivazioni che guidano e sostengono in questo compito affascinante e difficile. Questo corso quindi si propone di esplorare la complessità dell'essere umano nella sua interezza; dalla corporeità alle emozioni, dalla ragione alla spiritualità, ogni aspetto di noi contribuisce a definire la nostra identità e le nostre relazioni con gli altri.

Cosa otterrai partecipando a questo corso?

Immaginati capace di affrontare con sicurezza e consapevolezza temi delicati come l'affettività e la sessualità. Immagina di poter guidare i giovani verso una maggiore consapevolezza di sé e degli altri, fornendo loro gli strumenti per costruire relazioni sane e rispettose. Immagina di essere un punto di riferimento per la tua comunità educante, contribuendo a creare un ambiente più accogliente e inclusivo.

Acquisirai le competenze necessarie per:

- **Essere un educatore completo:** affronterai ogni aspetto della sessualità, dal biologico al sociale, dallo psicologico allo spirituale.
- **Gestire il gruppo in modo interattivo:** apprenderai tecniche e strategie innovative per condurre gruppi e favorire la partecipazione attiva di tutti.
- **Comunicare con efficacia:** imparerai a parlare in modo chiaro e aperto di temi delicati, creando un clima di fiducia e dialogo.
- **Sviluppare l'empatia:** capirai meglio le esigenze e le emozioni dei ragazzi, offrendo loro un sostegno adeguato.
- **Prevenire i rischi:** sarai in grado di identificare e affrontare situazioni a rischio, promuovendo comportamenti sani e responsabili.
- **Costruire relazioni positive:** favorirai lo sviluppo di relazioni interpersonali basate sul rispetto, la fiducia e la capacità di vivere la differenza come una risorsa.
- **Amplierai la tua visione:** comprenderai la sessualità come una dimensione complessa e multifaccettata, che coinvolge il corpo, la mente e lo spirito.
- **Ti aggiornerai:** avrai accesso alle informazioni più aggiornate e scientificamente corrette sui temi dell'educazione sessuale.

1° week-end: 22-23-24 novembre 2024

Venerdì 22 novembre 2024

Date e moduli	Relatori	Argomenti
14.45 - 16.45	Furio Pesci	SEMINARIO: L'EDUCAZIONE AFFETTIVA E SESSUALE <ul style="list-style-type: none"> • I modelli e gli approcci metodologici • Gli interventi e i programmi sull'affettività e sessualità effettuati nell'ambito scolastico: evidenze scientifiche • Psicologia positiva e filosofia delle virtù
17.00 - 19.00	Paolo Bordin Maria Lorenzon Marco Maggi	INTRODUZIONE <ul style="list-style-type: none"> • Presentazione del programma • Raccolta delle aspettative • Presentazione dei partecipanti

Sabato 23 novembre 2024

8.15 - 10.15	Marco Maggi	CONOSCENZA, IDENTITÀ E AUTOSTIMA <ul style="list-style-type: none"> • Immagine di Sé: Sé reale, Sé ideale, Sé normativo e Sé digitale
10.30 - 12.30		LA COMPETENZA EMOTIVA <ul style="list-style-type: none"> • Riconoscere, comprendere, esprimere e regolare le emozioni; analfabetismo emotivo, le emozioni e i sentimenti; le emozioni primarie e secondarie e le emozioni senza voce.
14.00 - 17.30	Elena Canzi	PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO DELL'ETÀ EVOLUTIVA <ul style="list-style-type: none"> • Infanzia, pubertà, preadolescenza e adolescenza: differenze psicologiche, comportamentali e di ruolo tra maschi e femmine; il corpo e le sue trasformazioni; identità, salute e benessere. • LABORATORIO
17.30 - 18.30	Marco Maggi	LIFE SKILLS
20.45 - 22.45	Angela Babuin	LABORATORIO: A CORPO LIBERO <ul style="list-style-type: none"> • IL BALLO come metafora della relazione (da soli, di gruppo, di coppia)

1° week-end: 22-23-24 novembre 2024

Domenica 24 novembre 2024

Date e moduli	Relatori	Argomenti
8.15 - 10.15	Monika Grygiel	LA DIMENSIONE CORPOREA <ul style="list-style-type: none">Le nostre origini IO SONO UN CORPO <ul style="list-style-type: none">Consapevolezza del corpo: il corpo confine e relazione, il corpo si comunica, il corpo comunica, la ricchezza della differenza, il sacrificio della differenza
10.30 - 11.30	Marco Maggi	IL CORPO IN INTERNET
11.30 - 12.30	Serena Saracini	LA BIOFERTILITÀ <ul style="list-style-type: none">La conoscenza dei ritmi di fertilità come aiuto alla scoperta di sé, all'autostima e alla relazione



Incontri on-line in diretta: Dicembre - Gennaio 2025

Venerdì 6 dicembre 2024 20.45-22.45	José Noriega	IL DESTINO DELL'EROS <ul style="list-style-type: none">Incontro, amicizia e amore. L'uomo come essere relazionale
Giovedì 12 dicembre 2024 20.45-22.45	René Ecochard	UOMO E DONNA, COSA DICONO LE NEUROSCIENZE <ul style="list-style-type: none">Conoscere la biologia umana permette di sfruttare pienamente il proprio potenziale sociale
Giovedì 19 dicembre 2024 20.45-22.45	Serena Del Zoppo	ANATOMIA E FISIOLOGIA DELL'APPARATO RIPRODUTTIVO MASCHILE E FEMMINILE <ul style="list-style-type: none">Ciclo mestruale, spermatogenesi e concepimento, riconoscimento naturale della fertilità

Giovedì 9 gennaio 2025 20.45-22.45	Alberto Frigerio	IDENTITÀ SESSUALE: LA QUESTIONE DELL'IDENTITÀ ALLA LUCE DELLA BIOETICA <ul style="list-style-type: none"> • Sesso biologico, identità di genere, ruolo di genere e orientamento sessuale; i fattori che influenzano e orientano le scelte in campo affettivo – sessuale
Venerdì 17 gennaio 2025 20.45-21.45	Rosaria Redaelli	PRESENTAZIONE DEL LABORATORIO SULLA CORPOREITÀ
Venerdì 17 gennaio 2025 21.45-22.45	Raffaella Pingitore Fiorella Altobelli	PROGRAMMA TEEN STAR <ul style="list-style-type: none"> • storia, metodologia e risultati di un progetto educativo

2° week-end: 31 gennaio - 1-2 febbraio 2025

Venerdì 31 gennaio 2025

Date e moduli	Relatori	Argomenti
15:00 - 16:00	Paolo Bordin Marco Maggi	FEEDBACK CON I PARTECIPANTI
16.00 - 17.15	Lisa Del Pino Giorgia Sartori Sara Turchetto	LABORATORIO: IL FEMMINILE <ul style="list-style-type: none"> • Come presentare la maturazione sessuale a ragazzi prepuberi e adolescenti
17.45 - 19.00	Paolo Bordin Roberto Marchesini	LABORATORIO: IL MASCHILE <ul style="list-style-type: none"> • Come valorizzare la specificità maschile (il cavaliere)
19.30 APERICENA		
20.45 - 22.45 Serata aperta al pubblico	Alessio Geretti	LA BELLEZZA DELLA CORPOREITÀ <ul style="list-style-type: none"> • Nudità, fascino, eccitazione, contatto, distacco, pudore: un percorso tra arte, filosofia, teologia.

2° week-end: 31 gennaio - 1-2 febbraio 2025

Sabato 1 febbraio 2025

Date e moduli	Relatori	Argomenti
8.15 - 10.15	Roberto Marchesini	LA RELAZIONE AFFETTIVA <ul style="list-style-type: none">Lo sviluppo psico-fisico-affettivo della persona, i bisogni affettivi, la cura, le relazioni significative e i legami, l'attaccamento, dare e ricevere nelle relazioni affettive.
10.30 - 12.30	Daniela Codutti Paola Tamburin Lucina Vida	COME DECLINARE L'EDUCAZIONE AFFETTIVO-SESSUALE NELLE VARIE MATERIE E NEI CONTESTI SCOLASTICI (NELLA SCUOLA PRIMARIA, SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E DI SECONDO GRADO)
14.00 - 15.00	Lisa Del Pino Giorgia Sartori Sara Turchetto	LABORATORIO <ul style="list-style-type: none">Amicizia, cotta, innamoramento e amore
15.00 - 17.00	Roberto Marchesini	IL CONFLITTO <ul style="list-style-type: none">Con sé stessi e con gli amici, con il partner; la gestione del conflitto, il perdono
17.30 - 18.30	Marino Marcolina	LABORATORIO IL CORPO IN AZIONE <ul style="list-style-type: none">Conoscenza di sé e relazione, attraverso lo sport
20.45 - 22.30	Flavio Luchitta Paola Tamburin	LABORATORIO MUSICA E AFFETTIVITÀ <ul style="list-style-type: none">Uno strumento di espressione delle emozioni e del sentimento

2° week-end: 31 gennaio - 1-2 febbraio 2025

Domenica 2 febbraio 2025

Date e moduli	Relatori	Argomenti
8.15 - 10.15	Marco Maggi	LA GESTIONE DEL GRUPPO
10.30 - 11.30	Paolo Bordin Marco Maggi	LA NOSTRA TIPOLOGIA DI PROGETTO
11.30 - 12.30	Paolo Bordin Maria Lorenzon	CONCLUSIONI TEST FINALE

SEDE INCONTRI IN PRESENZA

ISTITUTO SALESIANO BEARZI
VIA DON BOSCO 2 - UDINE

ATTESTATO

Evento formativo per insegnanti, richiesti 40 crediti ECM per tutte le professioni sanitarie.

DURATA

Ore 40 suddivise tra due weekend in presenza e cinque sessioni online.

Ore 10 di tirocinio pensando ed attuando una piccola esperienza pratica nel proprio contesto lavorativo con supervisione.

DATE:

1° week-end: 22-23-24 novembre 2024

5 incontri online nel periodo dicembre-gennaio

2° week-end: 31 gennaio-1-2 febbraio 2025

ISCRIZIONI

ENTRO IL 15 NOVEMBRE 2024

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE

- Euro 300,00 con possibilità di pagamento utilizzando la CARTA DOCENTE per gli insegnanti.
- Euro 380,00 con crediti ECM per tutte le professioni sanitarie.
- Euro 150,00 studenti universitari.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Paolo Bordin

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Lisa Del Pino

Tel +39 3203565807

email: segreteria.corso@labottegadellorefice.org

Sito web: www.metodinaturali.it

Facebook: Educazione all'Affettività

Elenco relatori

Altobelli Fiorella	Insegnante di arte, coordinatrice dei tutors Teen STAR - Pescara
Babuin Angela	Danzatrice, coreografa - Buenos Aires (ARG)
Bordin Paolo	Medico, presidente LA BOTTEGA DELL'OREFICE, esperto in Riconoscimento Naturale della Fertilità - Udine
Canzi Elena	Psicologa, dottore di ricerca, docente Università Cattolica del Sacro Cuore - Milano
Codutti Daniela	Psicologa, psicoterapeuta, insegnante di scienze umane - Udine
Del Pino Lisa	Tecnico dell'educazione e della riabilitazione psichiatrica e psicosociale, insegnante Riconoscimento Naturale della Fertilità - Udine
Del Zoppo Serena	Medico ginecologo, esperta in Riconoscimento Naturale della Fertilità - Milano
Ecochard Renè	Medico, biostatistico, docente Università di Lione - Francia
Frigerio Alberto	Sacerdote, medico, esperto di bioetica - Milano
Geretti Alessio	Sacerdote, responsabile degli Eventi d'Arte della Santa Sede per il Giubileo 2025 - Udine
Grygiel Monica	Medico psichiatra e psicoterapeuta - Roma
Lorenzon Maria	Insegnante di matematica, presidente DIESSE FVG - Udine
Luchitta Flavio	Insegnante di musica, direttore musicale e artistico - Udine
Maggi Marco	Consulente Educativo, formatore del Metodo Gordon - Cuneo
Marchesini Roberto	Psicologo, psicoterapeuta, saggista - Milano
Marcolina Marino	Maestro di Judo - Pordenone
Noriega Josè	Sacerdote, teologo morale - Denver (USA)
Pesci Furio	Ordinario di storia della pedagogia Università La Sapienza - Roma
Pingitore Raffaella	Medico ginecologo, esperta in Riconoscimento Naturale della Fertilità - Lugano (CH)
Redaelli Rosaria	Ostetrica, insegnante di Riconoscimento Naturale della Fertilità - Monza
Saracini Serena	Farmacista, blogger, insegnante di Riconoscimento Naturale della Fertilità - Rimini
Sartori Giorgia	Insegnante di Riconoscimento Naturale della Fertilità, counselor in sessuologia - Pordenone
Tamburin Paola	Insegnante di musica - Venezia
Turchetto Sara	Infermiera, insegnante di Riconoscimento Naturale della Fertilità - Venezia
Vida Lucina	Insegnante di lettere - Udine